



Maison Lavaud

HÔTEL PRIVÉ & SPA

Menu *Spa* Maison Lavaud

Massages *bien-être*

BIENVENU PARISIEN **60MIN** **100€**

Massage complet doux, lent et purifiant aux huiles chaudes parmi notre sélection. Conseillé après un voyage et idéal pour le jet lag.

MASSAGE DE SAISON **75MIN** **150€**

Cocon en Hiver

Dans une ambiance cocooning, bougies et huiles chaudes, senteurs douces. Massage complet drainant, gestes profonds, relaxants et enveloppants. Accompagné d'une séance sauna, soin complet.

Réveil de Printemps

Ambiance florale, musique légère, huile à la fleur d'oranger. Massage complet à la technique douce et tonifiante, laisse sortir les tensions et fatigues dans le corps pour une nouvelle forme.

Détente en été

Ambiance estivale pour un massage de vacances complet, bercé par la mélodie des vagues et les senteurs d'orange douce et de citronnelle aux vertus équilibrantes. Redécouvrez la joie de l'été à travers des pétrissages et pressions au rythme de la mer, drainant et rajeunissant.

Brise d'Automne

Ambiance de récupération et d'énergie, feuilles séchées, parfum de sapin et de gingembre. Massage complet, percussions relaxantes et mouvements énergisants aux huiles de menthe poivrée ou d'eucalyptus. Idéal pour se reposer et reprendre de l'élan.

Massages

Duo & 4 mains

MASSAGE DUO

70MIN

280€

Un massage à deux avec deux masseurs. Tables rapprochées et une douce ambiance intimiste. Conçu pour les amoureux, convient aussi parfaitement pour un massage entre amis, pour un massage mère-fille et plus généralement pour un moment de bien-être que l'on souhaite partager.

MASSAGE SIGNATURE 4 MAINS

70MIN

280€

Massage à 4 mains avec 2 masseurs. Ce soin complet débute par un passage au sauna pour vous mettre en condition. Laissez-vous ensuite envahir de bien-être avec ce massage incroyable qui sollicite tous vos sens de la tête aux pieds.

Massages du Monde

CALIFORNIEN

30MIN

60€

60MIN

110€

90MIN

180€

120MIN

240€

Complet ou partiel. Huiles chaudes.

SUEDOIS

30MIN

60€

60MIN

110€

90MIN

180€

120MIN

240€

Complet ou partiel. Huiles chaudes.

LOMI LOMI	30MIN	60€
	60MIN	110€
	90MIN	180€
	120MIN	240€

Complet ou partiel. Huile de Monoï.

INSTINCTIVE	30MIN	60€
	60MIN	110€
	90MIN	180€
	120MIN	240€

Complet ou partiel. Huiles chaudes.

DEEP TISSUES	30MIN	80€
	60MIN	150€
	90MIN	240€

Complet ou partiel. Huiles chaudes.

CRANE ET NUQUE	30MIN	50€
	60MIN	80€

Massage crane et nuque aux huiles . Assis ou sur table.

MASSAGE AUX PIERRES	30MIN	80€
	60MIN	150€
	90MIN	240€

Massage aux pierres chaudes et froides. Complet ou partiel.

Massages *Sportif*

MASSAGE DE RECUPERATION

60MIN | 100€

Massage profond aux huiles chaudes, serviettes chaudes, musique reposante. Geste lent et drainant, pétrissage et frictions pour une bonne récupération sportive.

MASSAGE MUSCULATION

60MIN | 120€

Massage spécifique après une séance de musculation. Etirement des muscles travaillés en séance et récupération.

MASSAGE COUREUR

60MIN | 120€

Massage spécifique pour coureurs et participants au marathon. Massage reposant, concentré sur les jambes et pieds, idéal pour se détendre et se reposer après un footing.

MASSAGE MINCEUR

60MIN | 120€

La technique du palper-rouler va permettre de corriger les aspects inesthétiques de la peau en diminuant le taux des cellules graisseuses contenues sous les tissus cutanés. Huiles essentielles drainantes.