



# Maison Lavaud

HÔTEL PRIVÉ & SPA

## Menu *Spa* Maison Lavaud

### Massages *Bien-être*

#### **BIENVENU PARISIEN**

<b>60MIN</b>	<b>100€</b>
<b>90MIN</b>	<b>140€</b>
<b>120MIN</b>	<b>175€</b>

Ideal pour atténuer la fatigue du voyage et du jet lag, massage complet, lent et relaxant aux huiles chaudes.

#### **MASSAGE DE SAISON**

<b>60MIN</b>	<b>120€</b>
<b>90MIN</b>	<b>160€</b>
<b>120MIN</b>	<b>200€</b>

##### **Réveil de printemps**

Ambiance florale, musique légère, huile à la fleur d'oranger. Massage complet à la technique douce et tonifiante,

##### **Brise d'Automne**

Ambiance de récupération et d'énergie, feuilles séchées, parfum de sapin et de gingembre. Massage complet, percussions relaxantes et mouvements énergisants aux huiles de menthe poivrée ou d'eucalyptus. Idéal pour se reposer et reprendre de l'élan.

##### **Détente en été**

Ambiance estivale pour un massage de vacances complet, bercé par la mélodie des oiseaux du parc et les senteurs d'orange douce et de citronnelle aux vertus équilibrantes.  
Redécouvrez la joie de l'été à travers des pétrissages et pressions au rythme de la nature, drainant et rajeunissant.

##### **Cocon en hiver**

Dans une ambiance cocooning, bougies et huiles chaudes, senteurs douces. Massage complet drainant, gestes profonds, relaxants et enveloppants.

# Massage *Duo*

## MASSAGE DUO

60MIN	180€
90MIN	250€
120MIN	310€

Un massage à deux avec deux masseurs. Douce ambiance intimiste. Massage de type californien. S'adresse aux amoureux, ou pour un moment de bien-être que l'on souhaite partager.

# Massages *Spécifiques*

## CALIFORNIEN

60MIN	120€
90MIN	160€
120MIN	200€

Ce massage soulage les tensions les plus profondes grâce à des mouvements fluides continus et enveloppants.

## DOS, CRANE ET NUQUE

60MIN	100€
-------	------

Massage du dos, des trapèzes ainsi qu'un soulagement de la nuque, de la tête et du visage.

## LE LÂCHER PRISE

60MIN	100€
-------	------

Massages doux dédié aux extrémités et zones réflexes- pieds/mains/crâne/visage.

## MASSAGE DE RÉCUPÉRATION SPORTIVE

60MIN	120€
90MIN	160€
120MIN	200€

Massage profond aux huiles chaudes, serviettes chaudes, musique reposante. Gestes lents et profonds, pétrissage et frictions pour une bonne récupération sportive.