



Maison Lavaud

HÔTEL PRIVÉ & SPA

Menu *Spa* Maison Lavaud

Massages *Bien-être*

BIENVENU PARISIEN	60MIN	100€
	90MIN	140€
	120MIN	175€

Idéal pour atténuer la fatigue du voyage et du jet lag, massage complet, lent et relaxant aux huiles chaudes.

MASSAGE DE SAISON	60MIN	120€
	90MIN	160€
	120MIN	200€

Brise d'Automne

Ambiance automnale. Huiles de menthe et d'eucalyptus pour un massage qui alterne gestes lents et manœuvres dynamiques, ciblés sur des points énergétiques, pour tonifier et relaxer les tensions musculaires. Idéal pour se reposer et reprendre de l'élan.

Massage *Duo*

MASSAGE DUO	60MIN	180€
	90MIN	250€
	120MIN	310€

Un massage à deux avec deux masseurs. Douce ambiance intimiste. Massage de type californien. S'adresse aux amoureux, ou pour un moment de bien-être que l'on souhaite partager.

Massages

Spécifiques

CALIFORNIEN

60MIN	120€
90MIN	160€
120MIN	200€

Ce massage soulage les tensions les plus profondes grâce à des mouvements fluides continus et enveloppants.

DOS, CRANE ET NUQUE

60MIN	100€
--------------	-------------

Massage du dos, des trapèzes ainsi qu'un soulagement de la nuque, de la tête et du visage.

LE LÂCHER PRISE

60MIN	100€
--------------	-------------

Massages doux dédié aux extrémités et zones réflexes- pieds/mains/crâne/visage.

MASSAGE DE RÉCUPÉRATION SPORTIVE

60MIN	120€
90MIN	160€
120MIN	200€

Massage profond aux huiles chaudes, serviettes chaudes, musique reposante. Gestes lents et profonds, pétrissage et frictions pour une bonne récupération sportive.